

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

16.02.2026

Горячий завтрак (младшие)

	выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккалл
Бутерброд с сыром и маслом сливочным(3г)	50		6,27	7,86	14,83	155
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90		6,3	9,63	21,79	199,8
Макаронные изделия отварные(рожки)	152		5,18	2,1	31,16	166,1
чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35,25
итого:	513	92,89	19	19,77	84,13	592,83

Горячий завтрак (старшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным(3г)	50		6,27	7,86	14,83	155
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100		7	10,7	24,21	211,11
Макаронные изделия отварные(рожки)	183		7,64	5,15	40,45	241
чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
итого:	553	93,71	22,34	23	91,38	693,39

Завтрак (младшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным(3г)	50		6,27	7,86	14,83	155
каша пшеничная молочная	200		10,06	10,86	35,49	280,46
чай с сахаром,с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131
итого:	500		20,19	20,23	84,99	603,14

Обед (младшие)

Борщ и свежей капусты с картофелем и со	200/5		9,07	13,01	16,03	233,1
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90		6,3	9,63	21,79	199,8
Макаронные изделия отварные(рожки)	153		5,68	2,88	31,96	176,1
Напиток из плодов шиповника	200		0,6	0,1	20,2	123,6
хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
итого :	708	139,01	25,81	26,26	115,66	858,8
всего:	1208		46	46,49	200,65	1461,94

Горячий завтрак (старшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным(3г)	50		6,27	7,86	14,83	155
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100		7	10,7	24,21	211,11
Макаронные изделия отварные(рожки)	183		7,64	5,15	40,45	241
чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
итого:	553	93,71	22,34	23	91,38	693,39

Дополнительное питание (старшие)

Борщ и свежей капусты с картофелем и со	250/5		11,28	16,18	19,94	289,85
Напиток из плодов шиповника	200		0,6	0,1	20,2	123,6
батон нарезной	40		3	1,16	20,56	104,8
итого:	495		14,88	17,44	60,7	518,25
всего:	1048	141,56	37,22	40,44	152,08	1211,64